

**Аннотация к программе  
общеобразовательной учебной дисциплины  
БУП.08 «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**Преподаватель: Калашников Д.С.**

Дисциплина относится к общеобразовательному циклу (базовые учебные предметы)

Программа общеобразовательной учебной дисциплины «ОБЖ» предназначена для изучения в целях реализации среднего общего образования в пределах освоения основной образовательной программы по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело на базе основного общего образования при подготовке специалистов среднего звена

**Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

*Цель дисциплины:*

– повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства)

*Задачи дисциплины:*

- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

Изучение учебной дисциплины «ОБЖ» должно обеспечить достижение следующих результатов:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащений воинских подразделений) в которых имеются военно-учётные специальности, родственные специальностям СПО;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Обучение учебной дисциплине «ОБЖ» должно способствовать образованию у обучающихся следующих общих компетенций (ОК):

- ОК 01. Выбрать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
- ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
- ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
- ОК 06. Проявлять гражданско - патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
- ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
- ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.
- ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере

#### **Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.**

максимальная учебная нагрузка обучающегося 39 час, в том числе:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 39 часов

лабораторно-практических занятий -10 час.

#### **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

##### **Раздел 1 Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья**

- Тема 1.1 Здоровый образ жизни
- Тема 1.2 Вредные привычки и их влияние на молодой организм
- Тема 1.3 Репродуктивное здоровье
- Тема 1.4 Правила дорожного движения

##### **Раздел 2 Государственная система обеспечения безопасности населения**

- Тема 2.1 Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера
- Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Тема 2.3 Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны
- Тема 2.4 Оружие массового поражения
- Тема 2.5 Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени
- Тема 2.6 Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций
- Тема 2.7 Терроризм

##### **Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность**

- Тема 3.1 История создания Вооруженных Сил России
- Тема 3.2 Организационная структура вооруженных сил России
- Тема 3.3 Воинские звания и знаки различия Вооруженных сил России
- Тема 3.4 Воинская обязанность
- Тема 3.5 Боевые традиции Вооруженных Сил России
- Тема 3.6 Символы воинской чести

##### **Раздел 4 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Общие правила оказания первой помощи.

#### **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности и охраны труда.

- 1) Основное оборудование:
- 2) Учебно-наглядные пособия:

### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

#### **Основные источники:**

1. Косолапова Н.В. и др. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник.-7-е изд., (в электронном формате), 2020.- 320 с.

2. Арустамов Э.А. и др. Безопасность жизнедеятельности: учебник.- 5-е изд, стер.- М.: Академия, 2018.- 336 с.

**Дополнительные источники:**

1. Безопасность жизнедеятельности : учеб. для студ. сред. проф. учеб. заведений / [Э. А. Арустамов, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Г. В. Гуськов]. - 8-е изд., стер. - М. : Издательский центр «Академия», 2009. - 176 с.
2. Смирнов А.Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник.- М.: Просвещение, 2009.- 160 с.
3. Смирнов А.Т. и др. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник.- 7-е изд.- М.: Просвещение, 2009.- 303 с.

**Информационные источники:**

1. Консультант Плюс: Высшая школа. [Электронный ресурс]: Учебное пособие.- 2004-2010. – Режим доступа: [www.cosultant.ru/](http://www.cosultant.ru/);
2. Основы социологического и политологического знания [Электронный ресурс]: Учебное пособие. – Режим доступа: [www.finteoria.ru/soczavisimost.html](http://www.finteoria.ru/soczavisimost.html);