

Аннотация к программе
Дисциплина
ОУД.10. «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
Преподаватель: Мартирьсян А.М.

Учебная дисциплина «ОБЖ» принадлежит к группе общеобразовательных дисциплин базовой предметной области ФГОС среднего общего образования.

Учебная дисциплина изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Изучение учебной дисциплины «ОБЖ» должно обеспечить достижение следующих результатов: предметных, метапредметных и личностных.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен сформировать общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

В содержании программы предусмотрено использование электронного образовательного ресурса для дистанционной формы обучения. Учебно – методический комплекс дисциплины содержит лекционный материал, презентации, комплект контрольно – измерительных материалов, в том числе и при дистанционной форме обучения.

- Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROF образование

Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающихся 68 час, в том числе:

- Обязательной аудиторией учебной нагрузки обучающихся 64 час
 - Теория 38 ч
 - Практические занятия 26 ч
 - Консультация 2 ч
 - Дифференцированный зачёт 2 ч

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи

| |
|--|
| Тема 1.1 В чем особенности картины опасностей современной молодежи |
| Тема 1.2 Как выявить опасности развития |
| Тема 1.3. Как выявить и описать опасности на дорогах |
| Тема 1.4. Как выявить и описать |

| |
|--|
| <p>опасности в ситуации пожара в общественном месте</p> |
| <p>Тема 1.5 Как выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)</p> |
| <p>Тема 2.1 Как измерять опасности</p> |
| <p>Тема 2.2. Как оценить риски на дорогах</p> |
| <p>Тема 2.3 Как оценить риски в ситуации пожара в общественном месте (ЧС)</p> |
| <p>Тема 2.4. Как оценить риск реализации ситуации захвата заложников / стрельбы в общественном месте (ЧС)</p> |
| <p>Тема 2.5 Как оценить риски для здоровья в подростковом возрасте</p> |
| <p>Тема 2.6 Как оценить риск реализации ситуации, актуальной для обучающихся</p> |
| <p>Тема 3.1 Понятие о защите от опасности</p> |
| <p>Тема 3.2 Как снизить риски для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни</p> |
| <p>Тема 3.3 Как защититься от опасностей на дорогах</p> |
| <p>Тема 3.4. Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте</p> |
| <p>Тема 3.5 Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)</p> |

Раздел 4 Основы военной службы

| |
|---|
| Тема 4.1. История создания Вооруженных Сил России |
| Тема 4.2 Основные понятия о воинской обязанности |
| Тема 4.3 Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Тренинг бесконфликтного общения и саморегуляции |
| Тема 4.4 Как стать офицером РА. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования |
| Тема 4.5 Строевая подготовка |
| Тема 4.6 Огневая подготовка. Порядок неполной сборки и ММГАК-74 разборки |
| Тема 5.1. Помощь при состояниях вызванных нарушением сознания |
| Тема 5.2. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок оказания. Алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС |
| Тема 5.3. Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях |
| Тема 5.4. Оказание помощи подручными средствами в природных условиях |
| Тема 5.5. Помощь при воздействии температур на организм |

| |
|---|
| человека. Способы самоспасения. |
| Раздел 1. Тема. Как выявить и описать опасности на рабочем месте |
| Раздел 2. Тема. Оценка рисков на рабочем месте |
| Раздел 3. Тема. Определение методов защиты от опасностей на рабочем месте |
| Раздел 4. Тема. Знакомство повседневным бытом военнослужащих |
| Раздел 5. Тема. Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах |

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета _ Безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

- Рабочие места для студентов по количеству обучающихся
- Рабочее место преподавателя
- Шкаф для учебно-наглядных пособий и учебных изданий
- Плакатницы

Технические средства обучения:

- Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением
- Экран
- Видеопроектор
- Источник бесперебойного питания
- Телевизор
- Принтер

Рекомендуемая литература и информационное обеспечение

Для студентов

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. - М.: 2018.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. - М.:

2014

Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. - М.: 2013

Аксенова М, Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. -

М.: 2012

Микрокуров В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. - М.: 2014

Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России.- М.: 2008.

Ионина Н.А. 100 великих наград. - М: 2009
Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. - М.: 2008.
Каторин Ю.Ф. Танки: Иллюстрированная энциклопедия. - М.: 2011
Лубченков Ю.Н. Русские полководцы. - М.: 2009

Интернет - ресурсы

www.mchs.gov.ru-сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru-сайт МВД РФ.

www.mil.ru- сайт Минобороны.

www.fsb.ru-сайт ФСБ РФ.

dic.academic.ru- Академик. Словари и энциклопедии.

www.booksgid.com-Воо^lGid. Электронная библиотека.

globalteka.ru/index.html- Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов. window.edu.ru-

Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

www.iprbookshop.ru-Электронно-библиотечная система IPRbooks

www.school.edu.ru/default.asp- Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность.

ru/book- Электронная библиотечная система. <http://www.pobediteli.ru>-Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

<http://www.monino.ru>-Музей Военно-Воздушных Сил <http://simvolika.rsl.ru>-Государственные символы России. История и реальность <http://militera.lib.ru>-Военная литература