

Аннотация к программе
Дисциплина
ОУД.05. «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
Преподаватель: Белянкин В.Р.

Учебная дисциплина «ОБЖ» принадлежит к группе общеобразовательных дисциплин базовой предметной области ФГОС среднего общего образования.

Учебная дисциплина изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Изучение учебной дисциплины «ОБЖ» должно обеспечить достижение следующих результатов: предметных, метапредметных и личностных.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен сформировать общие компетенции:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.

ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

В содержании программы предусмотрено использование электронного образовательного ресурса для дистанционной формы обучения. Учебно – методический комплекс дисциплины содержит лекционный материал, презентации, комплект контрольно – измерительных материалов, в том числе и при дистанционной форме обучения.

- [Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROF образование](#)

Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающихся 72 час, в том числе:

- Обязательной аудиторией учебной нагрузки обучающихся 72 час

Практические занятия 16 ч

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности

Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

История создания Вооруженных Сил России.

Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история создания, предназначение, структура. ВоенноМорской Флот, история создания, предназначение, структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение, структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: пограничные войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска

Российской Федерации, войска гражданской обороны МЧС России. Их состав и предназначение.

Раздел. 4 Основы медицинских знаний

Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета _ Безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

Рабочие места для студентов по количеству обучающихся
Рабочее место преподавателя
Шкаф для учебно-наглядных пособий и учебных изданий
Плакатницы

Технические средства обучения:

Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением
Экран
Видеопроектор
Источник бесперебойного питания
Телевизор
Принтер

Рекомендуемая литература и информационное обеспечение

Для студентов

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и сред. проф. образования. - М.: 2018.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. - М.: 2014

Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. - М.: 2013

Аксенова М, Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. - М.: 2012

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. - М.: 2014

Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России.- М.: 2008.

Ионина Н.А. 100 великих наград. - М: 2009 Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера. - М.: 2008. Каторин Ю.Ф. Танки: Иллюстрированная энциклопедия. - М.: 2011 Лубченков Ю.Н. Русские полководцы. - М.: 2009

Интернет - ресурсы

www.mchs.gov.ru-сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru-сайт МВД РФ.

www.mil.ru- сайт Минобороны.

www.fsb.ru-сайт ФСБ РФ.

dic.academic.ru- Академик. Словари и энциклопедии.

www.booksgid.com-BookGid. Электронная библиотека.

globalteka.ru/index.html- Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов. window.edu.ru-

Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

www.iprbookshop.ru-Электронно-библиотечная система IPRbooks

www.school.edu.ru/default.asp- Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность.

ru/book- Электронная библиотечная система. <http://www.pobediteli.ru>-Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

<http://www.monino.ru>-Музей Военно-Воздушных Сил <http://simvolika.rsl.ru>-Государственные символы России. История и реальность <http://militera.lib.ru>-Военная литература