

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

*ОП. 01 Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии
и гигиены*

**для обучающихся на базе среднего общего образования
профессии**

43. 01 09 Повар, кондитер

2025 г

Рассмотрено на заседании предметной цикловой комиссии общеобразовательных и гуманитарных дисциплин

Протокол № 10 от «_16_»_06_ 2025 г

Председатель ПЦК _____ Т.И.Топчей

Утверждаю
Заместитель директора по УМР

_____ М.Е.Малахова

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по программе подготовки квалифицированных рабочих, служащих по направлению 43.01.09 Повар, кондитер (пр. Минобрнауки России от 09. 12 2016 г №1569; зарег. в Минюсте России 22. 12. 2016 г №44898), с учётом требований работодателей региона, примерной программы по учебной дисциплине, рекомендованной федеральным учебно-методическим объединением в системе СПО по укрупнённой группе профессий, специальностей 43.00.00. Сервис и туризм.

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Донской техникум кулинарного искусства и бизнеса»

Разработчики:

О.И.Романовская – преподаватель ГБПОУ РО «ДонТКИиБ» первой квалификационной категории

Т.И. Топчей – методист ГБПОУ РО «ДонТКИиБ» высшей квалификационной категории

СОГЛАСОВАНА ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ИП Оленичева Е.Ю. пекарня «Кекс» - Оленичева Е.Ю. – директор

ООО «Империя» - Высоцкий А.С. – директор

ООО «ЯМС-ХЛЕБ» - Ефимова Е.Г – директор.

Дата согласования «15» мая 2025 г

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В ЧАСТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ	20
6. МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ НА ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ УД СОГЛАСНО КАЛЕНДАРНОМУ ПЛАНУ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ	21

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина относится к общепрофессиональному циклу, связана с освоением профессиональных компетенций по всем профессиональным модулям, входящим в образовательную программу, с дисциплинами ОП 02. Товароведение продовольственных товаров, ОП 03. Техническое оснащение и организация рабочего места. Дисциплина ОП.01 входит в дисциплины профессионального цикла и направлена на формирование общих компетенций ОК 1–8 и профессиональных компетенций ПК 1.1 - 1.3; 2.1 - 2.6; 3.1 - 3.8; 4.1 - 4.5.

Программа дисциплины ОП.01 разработана в рамках выполнения работ по внесению изменений и дополнений в образовательную программу по профессии среднего профессионального образования Повар, кондитер, в целях внедрения международных стандартов подготовки высококвалифицированных рабочих кадров с учетом передового международного опыта движения WorldSkillsInternational, на основании компетенции WSR и с учетом профессионального стандарта «Повар», утвержденного Приказом Минтруда № 610н от 08.09.2015, и профессионального стандарта «Кондитер», утвержденного Приказом Минтруда № 597н от 07.09.2015, требований профессиональных стандартов индустрии питания, разработанных в 2007 – 2008 годах НП «Федерация рестораторов и Отельеров», которые были внесены в Национальный реестр профессиональных стандартов, а также интересов работодателей в части освоения дополнительных видов профессиональной деятельности, обусловленных требованиями к компетенции WSR и является составной частью данной профессиональной программы.

Учет требований профессиональных стандартов «Повар» и «Кондитер» позволит при существующем образовательном стандарте лучше учесть требования работодателей и соответственно – подготовить выпускников к трудоустройству, что повысит их востребованность на рынке труда.

Рабочая программа учебной дисциплины адаптирована для обучения инвалидов II вида (слабослышащие) и лиц с ограниченными возможностями здоровья и может быть использована с учетом их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивать коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ПК 1.1-1.4, ПК 2.1-2.8, ПК 3.1-3.6, ПК 4.1-4.5, ПК 5.1-5.5	–соблюдать санитарно-эпидемиологические требования к процессам приготовления и подготовки к реализации блюд, кулинарных, мучных, кондитерских изделий, закусок, напитков –определять источники микробиологического загрязнения; –производить санитарную обработку оборудования и инвентаря, – обеспечивать выполнение требований системы анализа, оценки и управления опасными факторами (ХАССП) при выполнении работ; – готовить растворы дезинфицирующих и	–основные понятия и термины микробиологии; –основные группы микроорганизмов, –микробиология основных пищевых продуктов; –правила личной гигиены работников ПОП –классификацию моющих средств, правила их применения, условия и сроки хранения; –правила проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации; –основные пищевые инфекции и отравления –возможные источники микробиологического загрязнения в процессе производства кулинарной продукции

	<p>моющих средств;</p> <p>– проводить органолептическую оценку безопасности пищевого сырья и продуктов;</p>	<p>– методы предотвращения порчи сырья и готовой продукции</p>
<p>ПК 1.2-1.4, ПК 2.2-2.8, ПК 3.2-3.6, ПК 4.2-4.5, ПК 5.2-5.5</p>	<p>рассчитывать энергетическую ценность блюд;</p> <p>рассчитывать суточный расход энергии в зависимости от основного энергетического обмена человека;</p> <p>составлять рационы питания для различных категорий потребителей</p>	<p>– пищевые вещества и их значение для организма человека;</p> <p>– суточную норму потребности человека в питательных веществах;</p> <p>– основные процессы обмена веществ в организме;</p> <p>– суточный расход энергии;</p> <p>– состав, физиологическое значение, энергетическую и пищевую ценность различных продуктов питания;</p> <p>– физико-химические изменения пищи в процессе пищеварения;</p> <p>– усвояемость пищи, влияющие на нее факторы;</p> <p>– нормы и принципы рационального сбалансированного питания для различных групп населения;</p> <p>– назначение диетического (лечебного) питания, характеристику диет;</p> <p>– методики составления рационов питания</p>
ОК 01	<p>Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам</p>	<p>Основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном контексте.</p> <p>Алгоритмы выполнения работ и методы работы в профессиональной и смежных сферах.</p> <p>Порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности</p>
ОК 02	<p>Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;</p>	<p>Номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности</p> <p>Приемы структурирования информации</p> <p>Формат оформления результатов поиска информации</p>
ОК 03	<p>Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;</p>	<p>Содержание актуальной нормативно-правовой документации</p> <p>Возможные траектории профессионального развития и самообразования</p>
ОК 04	<p>Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;</p>	<p>Психология коллектива и личности</p> <p>Основы проектной деятельности</p>
ОК 05	<p>Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;</p>	<p>Особенности социального и культурного контекста</p> <p>Правила оформления документов.</p>

ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно – нравственных ценностей, в том числе с учётом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	Сущность гражданско-патриотической позиции, Правила поведения в ходе выполнения профессионально деятельности
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;	Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности Основные ресурсы задействованные в профессиональной деятельности Пути обеспечения ресурсосбережения.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;	Современные средства и устройства информатизации
ОК 09	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.	правила построения простых и сложных предложений на профессиональные темы основные общеупотребительные глаголы особенности произношения правила чтения текстов профессиональной направленности

Вариативная часть учебной дисциплины **ОП.01 «Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены»** составляет: **20 часов**, указанные часы использованы с целью расширения содержания учебной дисциплины – для овладения дополнительными знаниями:

Вариативная часть

Теоретические занятия: **1. Введение.** *Микробиологические исследования и открытия А. Левенгука, Л. Пастера И.И. Мечникова, А. А. Лебедева.*

Тема 1.1. Основные группы микроорганизмов, их роль в пищевом производстве.

Роль бактерий, плесневых грибов и дрожжей в пищевом производстве. Влияние микроорганизмов на формирование санитарно-гигиенических условий предприятий общественного питания

Тема 1.2. Основные пищевые инфекции и пищевые отравления

Возбудители, симптоматика, источники заражения, меры борьбы с инфекцией на предприятиях

Схема микробиологического контроля

Тема 2.2. Пищеварение и усвояемость пищи

Усвояемость пищи: понятие, факторы, влияющие на усвояемость пищи

Тема 2.3. Обмен веществ и энергии

Факторы, влияющие на обмен веществ и процесс регулирования его в организме человека

Энергетический баланс организма

Тема 2.4. Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения

Принципы нормирования основных пищевых веществ и калорийности пищи в зависимости от пола, возраста и интенсивности труда

Тема 3.1. Личная и производственная гигиена

Влияние факторов внешней среды на здоровье человека.

Тема 3.2. Санитарно-гигиенические требования к помещениям

Изучение требований системы ХАССП, Санитарных норм и правил СП 2.3.6.1079-01 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья

Тема 3.3. Санитарно-гигиенические требования к кулинарной обработке пищевых продуктов

Санитарные правила применения пищевых добавок. Перечень разрешенных и запрещенных добавок. Запреты и ограничения на приемку некоторых видов сырья и продукции

Практические умения:

Тема 1.1. Основные группы микроорганизмов, их роль в пищевом производстве.

ПЗ №1. Определение микробиологической безопасности пищевых продуктов. Работа с муляжами, консервами, образцами пищевых продуктов

ЛР №1. Изучение под микроскопом микроорганизмов

Тема 1.2. Основные пищевые инфекции и пищевые отравления

ПЗ №2. Решение ситуационных задач по определению наличия патогенной микрофлоры в пищевых продуктах

Тема 2.2. Пищеварение и усвояемость пищи

ПЗ №5. Подбор продуктов питания, лучших с точки зрения усвоения пищи

Тема 2.4. Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения

Возрастные особенности детей и подростков.

Понятие о лечебном и лечебно-профилактическом питании

Вариативная часть выделена в тематическом плане курсивом.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка	74
Обязательная аудиторная учебная нагрузка	64
том числе: из вариативной части	20
практические занятия	10
лабораторные работы	2
теоретическое обучение	42
контрольная работа	2
Внеаудиторная самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация в форме экзамена	Конс – 4 ч Экзамен – 6 ч

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>	<i>Объем часов</i>	<i>Коды ОК, ПК и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы</i>
Введение	Содержание учебного материала 1. Цели, задачи, сущность, структура дисциплины. Основные понятия и термины микробиологии. <i>Микробиологические исследования и открытия А. Левенгука, Л.Пастера И.И. Мечникова, А. А. Лебедева.</i>	2	ОК 1-7, 9,10
Раздел 1	Основы микробиологии в пищевом производстве	14	ОК 1-7, 9,10
Тема 1.1	Содержание учебного материала	8	ПК 1.1-1.5
Основные группы микроорганизмов, их роль в пищевом производстве	1. Основные группы, классификация микроорганизмов, отличительные признаки бактерий, плесневых грибов, дрожжей и вирусов. 2. <i>Роль бактерий, плесневых грибов и дрожжей в пищевом производстве.</i> 3. Характеристики микрофлоры почвы, воды и воздуха. Роль микроорганизмов в круговороте веществ в природе. 4. Влияние температурных факторов на развитие микроорганизмов. Влияние микроорганизмов на формирование санитарно-гигиенических условий предприятий общественного питания.	4	ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	Тематика практических занятий		ОК 1-7, 9,10
	ПЗ №1. Определение микробиологической безопасности пищевых продуктов. Работа с муляжами, консервами, образцами пищ. продуктов	2	ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8
	Тематика лабораторных работ		ПК 3.1-3.6
	ЛР №1. Устройство микроскопа, правила работы с ним. Исследования микроорганизмов	2	ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Тема 1.2	Содержание учебного материала	6	ОК 1-7, 9,10

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Донской техникум кулинарного искусства и бизнеса»

Основные пищевые инфекции и пищевые отравления	Патогенные микроорганизмы: понятие, биологические особенности		<i>ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5</i>
	Пищевые инфекции, пищевые отравления и глистные заболевания. Острые кишечные инфекции: брюшной тиф, дизентерия, холера, сальмонеллез и др. <i>Возбудители, симптоматика, источники заражения, меры борьбы с инфекцией на предприятиях.</i> Зоонозы: бруцеллез, туберкулез, сибирская язва, ящур.		
	Пищевые отравления микробного и немикробного происхождения		
	<i>Возможные источники микробиологического загрязнения в пищевом производстве, условия их развития</i>		
	Методы предотвращения порчи сырья и готовой продукции на предприятиях общественного питания		
	<i>Схема микробиологического контроля</i>		
	Самостоятельная работа обучающихся Работа над учебным материалом, ответы на контрольные вопросы; изучение нормативных материалов; решение задач и упражнений по образцу; решение ситуационных производственных (профессиональных задач); подготовкосообщений	2	
Раздел 2	<i>Основы физиологии питания</i>	25	
Тема 2.1 Основные пищевые вещества, их источники, роль в структуре питания	<i>Содержание учебного материала</i>	4	<i>ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5</i>
	Основные пищевые вещества: белки, жиры, углеводы, витамины и витаминоподобные соединения, микроэлементы, вода. Физиологическая роль основных пищевых веществ в структуре питания, суточная норма потребности человека в питательных веществах	2	
	<i>Источники основных пищевых веществ, состав, физиологическое значение, энергетическая и пищевая ценность различных продуктов питания</i>		
	<i>Тематика практических занятий</i>		
	№2. Составление сравнительной характеристики продуктов питания по пищевой, физиологической, энергетической ценности	2	<i>ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5</i>

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Донской техникум кулинарного искусства и бизнеса»

Тема 2.2 Пищеварение и усвояемость пищи	Содержание учебного материала	6	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	1. Понятие о процессе пищеварения. Физико-химические изменения пищи в процессе пищеварения	4	
	2. Усвояемость пищи: понятие, факторы, влияющие на усвояемость пищи		
	Тематика практических занятий		
	№3. Подбор продуктов питания, лучших с точки зрения усвоения пищи	2	
Тема 2.3 Обмен веществ и энергии	Содержание учебного материала	7	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	Общее понятие об обмене веществ. Процессы ассимиляции и диссимиляции. Факторы, влияющие на обмен веществ и процесс регулирования его в организме человека	4	
	Общее понятие об обмене энергии. Понятие о калорийности пищи. Суточный расход энергии. Энергетический баланс организма. Методика расчёта энергетической ценности блюда		
	Тематика практических занятий		
	№4. Выполнение расчёта калорийности блюда (по заданию преподавателя)	1	
	Контрольная работа №1.	1	
Тема 2.4 Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения	Содержание учебного материала	8	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	1. Рациональное питание: понятие, основные принципы. Режим питания и его значение. Принципы нормирования основных пищевых веществ и калорийности пищи в зависимости от пола, возраста и интенсивности труда		
	2. Возрастные особенности детей и подростков. Нормы и принципы питания детей разного возраста. Особенности сырья и кулинарной обработки блюд для детей и подростков, режим питания. Понятие о лечебном и лечебно-профилактическом питании. Методики составления рационов питания		
	Самостоятельная работа обучающихся	3	
	Работа над учебным материалом, ответы на контрольные вопросы; изучение нормативных материалов; решение задач и упражнений по образцу; решение ситуационных производственных		

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Донской техникум кулинарного искусства и бизнеса»

	(профессиональных задач); подготовкосообщений		
Раздел 3	Санитария и гигиена в пищевом производстве	13	
Тема 3.1 Личная и производственная гигиена	Содержание учебного материала 1. Правила личной гигиены работников пищевых производств, требования к внешнему виду. Требования к содержанию форменной одежды. Медицинский контроль: значение и сроки проведения медицинских обследований. Влияние факторов внешней среды на здоровье человека. Требования системы ХАССП к соблюдению личной и производственной гигиены		ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
Тема 3.2 Санитарно- гигиенические требования к помещениям	Содержание учебного материала 1. Санитарно-гигиенические требования к содержанию помещений, оборудования, инвентаря в организациях питания. Гигиенические требования к освещению. Гигиеническая необходимость маркировки оборудования, инвентаря посуды. Требования к материалам. Требования системы ХАССП к содержанию помещений, оборудования, инвентаря, посуды в организациях питания Дезинфекция, дезинсекция дератизация, правила проведения. Моющие и дезинфицирующие средства, классификация, правила их применения, условия и сроки хранения Решение ситуационных задач по правилам пользования моющими и дезинфицирующими средствами, санитарным требованиям к мытью и обеззараживанию посуды, инвентаря и оборудования		ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Изучение требований системы ХАССП, Санитарных норм и правил СП 2.3.6.1079-01 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья		
Тема 3.3 Санитарно- гигиенические требования к кулинарной обработке пищевых	Содержание учебного материала 1. Санитарные требования к процессам механической кулинарной обработке продовольственного сырья, способам и режимам тепловой обработки продуктов и полуфабрикатов 2. Блюда и изделия повышенного эпидемиологического риска (студни и заливные, паштеты, салаты и винегреты, омлеты, рубленые изделия, кондитерские изделия с кремом и др.): санитарные требования к их приготовлению. Санитарные правила применения пищевых добавок. Перечень разрешенных и запрещенных добавок	4 1 1	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области «Донской техникум кулинарного искусства и бизнеса»

продуктов	<i>Тематика практических занятий</i>		
	<i>№5. Гигиеническая оценка качества готовой пищи (бракераж).</i>	2	
Тема 3.4 Санитарно-гигиенические требования к транспортированию, приемке и хранению пищевых продуктов	Содержание учебного материала	2	ОК 1-7, 9,10 ПК 1.1-1.5 ПК 2.1-2.8 ПК 3.1-3.6 ПК 4.1-4.5 ПК 5.1-5.5
	1. Санитарно-гигиенические требования к транспорту, к приемке и хранению продовольственного сырья, продуктов питания и кулинарной продукции. Сопроводительная документация	1	
	2. Санитарные требования к складским помещениям, их планировке, устройству и содержанию. Гигиенические требования к таре. Запреты и ограничения на приемку некоторых видов сырья и продукции	1	
	Дифференцированный зачет по дисциплине	2	
	Всего:	56	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (воспроизведение информации, узнавание (распознавание), объяснение ранее изученных объектов, свойств и т.п.);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (самостоятельное планирование и выполнение деятельности, решение проблемных заданий)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально – техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия кабинета и лаборатории «Микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены»; технического оснащения и организации рабочего места, учебного кулинарного и кондитерского цехов.

Технические средства обучения

Наименование	Количество
Ученические столы	15
Ученические стулья	30
Рабочее место преподавателя	1
Шкафы	3
Плакатница	1
комплект учебно–планирующей документации	1
Ноутбук, мультимедийный проектор; наглядные пособия (натуральные образцы продуктов, муляжи)	1
Интерактивная доска	1
<ul style="list-style-type: none"> ▪ электронные средства обучения и контроля ▪ иллюстративный материал по темам • Электронные презентации по темам дисциплины ОП.01 	

Оборудование лаборатории «Микробиологии, санитарии и гигиены»

Наименование	Количество
<ul style="list-style-type: none"> ▪ рабочие места по количеству обучающихся ▪ набор лабораторной посуды для приготовления дезинфицирующих растворов ▪ комплект рекомендаций по выполнению ЛР и ПЗ ▪ средства для санитарной обработки оборудования и инвентаря <p>Основное оборудование микробиологической лаборатории:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.термостат – прибор для выращивания культур микроорганизмов 2.сушильный шкаф – для стерилизации посуды и инвентаря сухим жаром 3.аппарат Коха – для стерилизации питательных сред 4.автоклав 5.прибор Чижовой 6.весы технические (с точностью до 0.01 г) и аналитические (с точностью до 0.001 г) 7.центрифуги и мешалки 8.pH – метры для определения кислотности полуфабрикатов 9.микроскоп, предметные и покровные стёкла 10.приспособления микробиологической лаборатории: <ul style="list-style-type: none"> • бактериологические петли • препаровальные иглы • шпатели • деревянные мешалки • пипетки • штативы для пипеток и пробирок • карандаш по стеклу • набор ершей для мытья посуды 	

<ul style="list-style-type: none">• термометры• сахариметр• лупа• капельницы с водой• фильтровальная бумага• 96 % этиловый спирт• Фуксин, изотонический раствор хлорида натрия	
--	--

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы:

Нормативные:

1. Российская Федерация. Законы. О качестве и безопасности пищевых продуктов [Электронный ресурс]: федер. закон: [принят Гос. Думой 1 дек.1999 г.: одобр. Советом Федерации 23 дек. 1999 г.: в ред. на 13.07.2015г. № 213-ФЗ].
<http://pravo.gov.ru/proxy/ips/?docbody=&nd=102063865&rdk=&backlink=1>
2. Российская Федерация. Постановления. Правила оказания услуг общественного питания [Электронный ресурс]: постановление Правительства РФ: [Утв. 15 авг. 1997 г. № 1036: в ред. от 10 мая 2007 № 276].- <http://ozpp.ru/laws2/postan/post7.html>
3. ГОСТ 31984-2012 Услуги общественного питания. Общие требования.- Введ. 2015-01-01. - М.: Стандартинформ, 2014.-III, 8 с.
4. ГОСТ 30524-2013 Услуги общественного питания. Требования к персоналу. - Введ. 2016-01-01. - М.: Стандартинформ, 2014.-III, 48 с.
5. ГОСТ 31985-2013 Услуги общественного питания. Термины и определения.- Введ. 2015-01-01. - М.: Стандартинформ, 2014.-III, 10 с.
6. ГОСТ 30390-2013 Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия – Введ. 2016 – 01 – 01.- М.: Стандартинформ, 2014.- III, 12 с.
7. ГОСТ 30389 - 2013 Услуги общественного питания. Предприятия общественного питания. Классификация и общие требования – Введ. 2016 – 01 – 01. – М.: Стандартинформ, 2014.- III, 12 с.
8. ГОСТ 31986-2012 Услуги общественного питания. Метод органолептической оценки качества продукции общественного питания. – Введ. 2015 – 01 – 01. – М.: Стандартинформ, 2014. – III, 11 с.
9. ГОСТ 31987-2012 Услуги общественного питания. Технологические документы на продукцию общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию.- Введ. 2015 – 01 – 01. – М.: Стандартинформ, 2014.- III, 16 с.
- 10.ГОСТ 31988-2012 Услуги общественного питания. Метод расчета отходов и потерь сырья и пищевых продуктов при производстве продукции общественного питания. – Введ. 2015– 01 – 01. – М.: Стандартинформ, 2014. – III, 10 с.
11. СанПиН 2.3.2. 1324-03Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2003 г. № 98.
http://www.ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/46/46201/
12. СП 1.1.1058-01. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-эпидемиологических (профилактических) мероприятий [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 13 июля 2001 г. № 18 [в редакции СП

1.1.2193-07 «Дополнения № 1»). – Режим доступа:

http://www.fabrikabiz.ru/1002/4/0.php-show_art=2758.

13. СанПиН 2.3.2.1078-01 Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов [Электронный ресурс]: постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 20 августа 2002 г. № 27

http://www.ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/46/46201/

14. Профессиональный стандарт «Повар». Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 08.09.2015 № 610н (зарегистрировано в Минюсте России 29.09.2015 № 39023).

Основные источники:

1	ТОП-50 Лаушкина Т.А. Основы микробиологии, физиологии питания и гигиены: учебник.-М:Академия, 2018 г.
2	Мармузова Л.В. Основы микробиологии, санитарии и гигиены в пищевом производстве: учебник для нач. проф. образования/ Мармузова Л.В. -3-е перераб и допол. - М.: Изд.центр «Академия», 2015 г.160с
	Матюхина З.П. Основы физиологии питания, гигиена и санитария. учебник для сред. проф. образования М.: ИРПО; Изд.центр «Академия», 2015г.256 с

Дополнительные источники:

1	Малыгина В.Ф., Рубина В.А. Основы физиологии питания, гигиена и санитария, -М.: Экономика, 2008г 376с
2	Азаров В.Н. Основы микробиологии и санитарии. - М.: Экономика, 2008.,206с

Интернет – ресурсы:

1. Вестник индустрии питания [Электронный ресурс].–Режим доступа: <http://www.pitportal.ru/>

2. Всё о весе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.vseovese.ru

3. Грамотей: электронная библиотека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.gramotey.com

4. Каталог ГОСТов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.gost.prototypes.ru

5. Медицинский портал [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.meduniver.com

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ
ДИСЦИПЛИНЫ ОП.01**

«Основы микробиологии, физиологии питания, санитарии и гигиены»

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения	Формы и методы оценки результатов обучения
Знания	Текущий контроль
3.1.Основные понятия и термины микробиологии	Наблюдение и оценка знаний при выполнении устных и письменных заданий по терминам во всех темах - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах;
3.2.Основные группы микроорганизмов	Наблюдение и оценка знаний при выполнении ПЗ и ЛР Тема 1.1 Основные группы микроорганизмов, их роль в пищевом производстве ЛР. № 1. «Устройство микроскопа, правила работы с ним. Изучение под микроскопом микроорганизмов» - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - оценка самостоятельной работы
3.3.Микробиология основных пищевых продуктов	Наблюдение и оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 1.1 Основные группы микроорганизмов, их роль в пищевом производстве - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - проверка конспектов
3.4.Основные пищевые инфекции и отравления	оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 1.2 Основные пищевые инфекции и пищевые отравления - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - тестирование Подготовка реферата <i>по темам:</i> Острые кишечные инфекции Пищевые отравления бактериального происхождения
3.5.Возможные источники микробиологического загрязнения в процессе производства кулинарной продукции	наблюдение и оценка умений на практических занятиях при выполнении заданий Тема 1.2 Основные пищевые инфекции и пищевые отравления Контрольная работа №1 по разделам: «Основы микробиологии», «Основы физиологии питания».
3.6.Методы предотвращения порчи сырья и готовой продукции	оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 1.2 Основные пищевые инфекции и пищевые отравления ПЗ №2. Решение ситуационных задач по определению наличия патогенной микрофлоры в пищевых продуктах - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - оценка самостоятельной работы
3.7.Правила личной гигиены работников организации питания	Наблюдение и оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 3.1 Личная и производственная гигиена - устный опрос - работа в рабочих тетрадах; Подготовка реферата: Личная гигиена работников пищевого производст

	Экспертная оценка подготовки презентации по теме «Личная гигиена работников пищевого производства»
3.8.Классификация моющих средств, правила их применения, условия и сроки хранения	Наблюдение и оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 3.2 Санитарно-гигиенические требования к помещениям ПЗ №9. Решение ситуационных задач по правилам пользования моющими и дезинфицирующими средствами, санитарным требованиям к мытью и обеззараживанию посуды, инвентаря и оборудования -устный опрос; - работа в рабочих тетрадах; <i>Подготовка сообщения:</i> Ассортимент моющих средств на рынке
3.9.Правила проведения дезинфекции, дезинсекции, дератизации;	- наблюдение и оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 3.2 Санитарно-гигиенические требования к помещениям -письменный и устный опрос; - работа в рабочих тетрадах; <i>Подготовка сообщения:</i> Ассортимент дезинфицирующих средств на рынке
3.10.Пищевые вещества и их значение для организма человека	наблюдение и оценка знаний на лабораторных и практических занятиях при выполнении заданий Тема 2.1 Основные пищевые вещества, их источники, роль в структуре питания ПЗ №3. Составление сравнительной характеристики продуктов питания по пищевой, физиологической, энергетической ценности устный и письменный опрос; - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах;
3.11.Суточную норму потребности человека в питательных веществах	наблюдение и оценка знаний на ПЗ при выполнении заданий Тема 2.1 Основные пищевые вещества, их источники, роль в структуре питания -устный и письменный опрос; - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах;
3.12.основные процессы обмена веществ в организме	- наблюдение и оценка знаний на ЛР и ПЗ при выполнении заданий Тема 2.3 Обмен веществ и энергии. устный и письменный опрос; - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах;
3.13.суточный расход энергии	наблюдение и оценка знаний на практических ПЗ при выполнении заданий Тема 2.3 Обмен веществ и энергии ПЗ № 6 Расчет суточного расхода энергии человека устный и письменный опрос; - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах;
3.14.Состав, физиологическое значение, энергетическую и пищевую ценность различных продуктов питания	оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 2.1 Основные пищевые вещества, их источники, роль в структуре питания -фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - тестирование

3.15.физико-химические изменения пищи в процессе пищеварения	наблюдение и оценка умений на теоретических и практических занятиях при выполнении заданий Тема 2.2 Пищеварение и усвояемость пищи ПЗ №4. Изучение схемы пищеварительного тракта. - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах;
3.16.усвояемость пищи, влияющие на нее факторы	- наблюдение и оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 2.2 Пищеварение и усвояемость пищи устный и письменный опрос; - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; <i>Подготовка сообщения: «Факторы, способствующие усвоению пищи»</i>
3.17.Нормы и принципы рационального и сбалансированного питания для различных групп населения	- наблюдение и оценка знаний на ЛР и ПЗ при выполнении заданий Тема 2.4 Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения ПЗ №5. Подбор продуктов питания, лучших с точки зрения усвоения пищи устный и письменный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - оценка самостоятельной работы
3.18.Назначение диетического(лечебного) питания, характеристику диет	- наблюдение и оценка умений на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 2.4 Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; <i>Подготовка сообщения: «Планирование меню с учетом использования диетических кисломолочных продуктов»</i>
3.19.Методика составления рационов питания	- наблюдение и оценка умений на ЛР и ПЗ при выполнении заданий Тема 2.4 Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения. ПЗ №8. Составление рационов питания для различных категорий потребителей Контрольная работа по разделу 2.
Умения	Текущий контроль
У.1.Обеспечивать выполнение требований системы анализа, оценки и управления опасными факторами (НАССР) при выполнении работ	Оценка знаний на теоретических занятиях при выполнении заданий Тема 3.1 Личная и производственная гигиена - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - оценка самостоятельной работы
У.2.Производить санитарную обработку оборудования и инвентаря, готовить растворы дезинфицирующих и моющих средств	Наблюдение и оценка умений на ПЗ при выполнении заданий Тема 3.2 Санитарно-гигиенические требования к помещениям - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадах; - проверка конспектов
У.3.Проводить органолептическую оценку безопасности пищевого сырья и	наблюдение и оценка умений на ПЗ при выполнении заданий Тема 3.3 Санитарно-гигиенические требования к кулинарной обработке пищевых продуктов ПЗ №10. Гигиеническая оценка качества готовой пищи (бракераж).

продуктов	<i>Подготовка реферата:</i> Санитарно-эпидемиологические требования к кулинарной обработке пищевых продуктов, приготовлению блюд и производству кондитерских изделий
У.4. Рассчитывать энергетическую ценность блюд	наблюдение и оценка умений на ЛР и ПЗ при выполнении заданий Тема 2.3 Обмен веществ и энергии. ПЗ № 7. «Определение энергетической ценности пищи» - фронтальный опрос; - работа в рабочих тетрадях;
У.5. Составлять рационы питания для различных категорий потребителей	наблюдение и оценка умений на ЛР и ПЗ при выполнении заданий Тема 2.4 Рациональное сбалансированное питание для различных групп населения. ПЗ № 8. Составление рационов питания для различных категорий потребителей

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В ЧАСТИ ДОСТИЖЕНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

Личностные результаты реализации программы воспитания (дескрипторы)	Код личностных результатов реализации программы воспитания
Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.	ЛР 1
Готовый использовать свой личный и профессиональный потенциал для защиты национальных интересов России.	ЛР 2
Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине	ЛР 3
Принимающий семейные ценности своего народа, готовый к созданию семьи и воспитанию детей;	ЛР 4
Занимающий активную гражданскую позицию избирателя, волонтера, общественного деятеля.	ЛР 5
Принимающий цели и задачи научно-технологического, экономического, информационного развития России, готовый работать на их достижение.	ЛР 6
Готовый соответствовать ожиданиям работодателей	ЛР 7
Признающий ценность непрерывного образования	ЛР 8
Уважающий этнокультурные, религиозные права человека	ЛР 9
Принимающий активное участие в социально значимых мероприятиях	ЛР 10
Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением.	ЛР 11
Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.	ЛР 12
Способный в цифровой среде использовать различные цифровые средства	ЛР 13
Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи	ЛР 14
Способный генерировать новые идеи для решения задач цифровой экономики	ЛР 15
Способный искать нужные источники информации	ЛР 16
Гибко реагирующий на появление новых форм трудовой деятельности,	ЛР 17

готовый к их освоению.	
Осознающий значимость системного познания мира, критического осмысления накопленного опыта.	ЛР 18
Развивающий творческие способности, способный креативно мыслить.	ЛР 19
Способный в цифровой среде проводить оценку информации, ее достоверность, строить логические умозаключения на основании поступающей информации.	ЛР 20
Готовый к профессиональной конкуренции и конструктивной реакции на критику.	ЛР 21
Демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости.	ЛР 22
Самостоятельный и ответственный в принятии решений во всех сферах своей деятельности	ЛР 23
Проявляющий эмпатию, выражающий активную гражданскую позицию	ЛР 24
Препятствующий действиям, направленным на ущемление прав или унижение достоинства (в отношении себя или других людей).	ЛР 25
Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп.	ЛР 26
Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства.	ЛР 27
Вступающий в конструктивное профессионально значимое взаимодействие с представителями разных субкультур.	ЛР 28
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д.	ЛР 29
Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	ЛР 30
Гармонично, разносторонне развитый, активно выражающий отношение к преобразованию общественных пространств, промышленной и технологической эстетике предприятия, корпоративному дизайну, товарным знакам.	ЛР 31
Оценивающий возможные ограничители свободы своего профессионального выбора, предопределенные психофизиологическими особенностями или состоянием здоровья, мотивированный к сохранению здоровья в процессе профессиональной деятельности.	ЛР 32
Открытый к текущим и перспективным изменениям в мире труда и профессий.	ЛР 33
Мотивированный к освоению функционально близких видов профессиональной деятельности, имеющих общие объекты (условия, цели) труда, либо иные схожие характеристики.	ЛР 34
Экономически активный, предприимчивый, готовый к самозанятости.	ЛР 35
Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.	ЛР 36

6. МЕРОПРИЯТИЯ, ЗАПЛАНИРОВАННЫЕ НА ПЕРИОД РЕАЛИЗАЦИИ УД СОГЛАСНО КАЛЕНДАРНОМУ ПЛАНУ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
октябрь	День профессионально-технического образования в России	1 курс	Территория техникума	зам директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог, педагоги ДО	ЛР 1 - ЛР 32
	Международный день повара	1 курс	Территория техникума	зам директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог, педагоги ДО	ЛР 1- ЛР 32
ноябрь	Международный день отказа от курения (акция «Поменяй сигарету на конфету»)	1 курс	Территория техникума	Зам.директора по УВР, соц.педагог	ЛР 9- ЛР 10 ЛР 20- ЛР 22
февраль	Региональная научно-практическая конференция «Шаг в науку»	1 курс	Территория техникума	Зам.директора по УМР, зам. директора по УВР, преподаватели	ЛР 1- ЛР 32
	Круглый стол «Права и обязанности гражданина»	1 курс	Территория техникума	Преподаватели истории, обществознания	ЛР 1- 3,5,14- 16, 6- 8,11- 12,19, 20-22
март	Областной фестиваль кулинарного искусства «Кулинарный олимп»	1 курс	Территория техникума	Зам. директора по УПР, зам. директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог	ЛР 6- 8,11- 12,19, 4,13,17- 18,23- 30, 20- 22
апрель	Всемирный день здоровья (4-9 апреля по отдельному плану)	1 курс	Территория техникума	Зам. директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог, руководитель БЖ, руководитель физ.воспитания	ЛР 9-10 20-22
	Всемирный день охраны труда (радиобеседа)	1 курс	Территория техникума	Зам.директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог, преподаватель	ЛР 9-10 4,13,17- 18,23- 30 20-22

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Донской техникум кулинарного искусства и бизнеса»**

				охраны	
май	День кондитера в России	1 курс	Территория техникума	Зам.директора по УПР зам.директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог	ЛР 4,13,17- 18,23- 30 20-22
	День российского предпринимательства (встреча с выпускниками техникума)	1 курс	Территория техникума	Зам. директора по УПР зам. директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог	ЛР 4,13,17- 18,23- 30 20-22
июнь	День здорового питания и отказа от излишеств в еде	1 курс	Территория техникума	Зам.директора по УПР зам.директора по УВР, кл.руководители, соц.педагог	ЛР 6- 8,11- 12,19 20-22 4,13,17- 18,23- 30 9-10