

**Аннотация к программе
учебной дисциплины
ОУД.10. «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ»
Преподаватель: Белянкин В.Р.**

Учебная дисциплина «ОБизР» принадлежит к группе общеобразовательных дисциплин базовой предметной области ФГОС среднего общего образования.

Учебная дисциплина изучается в общеобразовательном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Изучение учебной дисциплины «ОБизР» должно обеспечить достижение предметных, метапредметных и личностных результатов

В результате освоения дисциплины обучающийся должен сформировать общие компетенции:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
- ОК 07. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно – нравственных ценностей, в том числе с учётом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 08. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережного производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
- ОК 09. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

В содержании программы предусмотрено использование электронного образовательного ресурса для дистанционной формы обучения. Учебно – методический комплекс дисциплины содержит лекционный материал, презентации, комплект контрольно – измерительных материалов, в том числе и при дистанционной форме обучения.

- Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROF образование

Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

Максимальной учебной нагрузки обучающихся 68 час, в т.ч.

- Консультации - ч
- Промежуточная аттестация – дифференцированный зачёт
- Обязательной аудиторией учебной нагрузки обучающихся 68 час , в том числе:

Теория 42 ч

Практические занятия 26 ч

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Раздел 1. Мир опасностей современной молодежи

Тема 1.1 В чем особенности картины опасностей современной молодежи

Тема 1.2 Как выявить опасности развития

Тема 1.3. Как выявить и описать опасности на дорогах

Тема 1.4. Как выявить и описать опасности в ситуации пожара в общественном месте

Тема 1.5 Как выявить и описать опасности в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)

Раздел 2 Методы оценки риска

Тема 2.1 Как измерять опасности

Тема 2.2. Как оценить риски на дорогах

Тема 2.3 Как оценить риски в ситуации пожара в общественном месте (ЧС)

Тема 2.4. Как оценить риск реализации ситуации захвата заложников / стрельбы в общественном месте (ЧС)

Тема 2.5 Как оценить риски для здоровья в подростковом возрасте

Тема 2.6 Как оценить риск реализации ситуации, актуальной для обучающихся

Раздел 3. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

- Тема 3.1 Понятие о защите от опасности
- Тема 3.2 Как снизить риски для здоровья. Профилактика заболеваний. Здоровый образ жизни
- Тема 3.3 Как защититься от опасностей на дорогах
- Тема 3.4. Как безопасно вести себя в ситуации пожара в общественном месте
- Тема 3.5 Как безопасно вести себя в ситуации захвата заложников в общественном месте (ЧС)

Раздел 4 Основы военной службы

- Тема 4.1. История создания Вооруженных Сил России
- Тема 4.2 Основные понятия о воинской обязанности
- Тема 4.3 Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета). Тренинг бесконфликтного общения и саморегуляции
- Тема 4.4 Как стать офицером РА. Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования
- Тема 4.5 Строевая подготовка
- Тема 4.6 Огневая подготовка. Порядок неполной сборки и ММГАК-74 разборки

Раздел 5. Основы медицинских знаний

- Тема 5.1. Помощь при состояниях вызванных нарушением сознания
- Тема 5.2. Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок оказания. Алгоритм помощи пострадавшим при ДТП и ЧС
- Тема 5.3. Алгоритм помощи при кровотечениях и ранениях
- Тема 5.4. Оказание помощи подручными средствами в природных условиях
- Тема 5.5. Помощь при воздействии температур на организм человека. Способы самоспасения.

Профессионально ориентированное содержание

- Раздел 1.
- Тема. Как выявить и описать опасности на рабочем месте
- Раздел 2.
- Тема. Оценка рисков на рабочем месте
- Раздел 3.
- Тема. Определение методов защиты от опасностей на рабочем месте
- Раздел 4.
- Тема. Знакомство с повседневным бытом военнослужащих
- Раздел 5.
- Тема. Методы оказания первой помощи гражданам при ЧС и автомобильных катастрофах

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета _ Безопасности жизнедеятельности и охраны труда

Оборудование учебного кабинета:

- Рабочие места для студентов по количеству обучающихся
- Рабочее место преподавателя
- Шкаф для учебно-наглядных пособий и учебных изданий
- Плакатницы

Технические средства обучения:

- Персональный компьютер с лицензионным программным обеспечением
- Экран
- Видеопроектор
- Источник бесперебойного питания
- Телевизор
- Принтер

Рекомендуемая литература и информационное обеспечение

Для студентов

- Основы безопасности и защиты Родины. Армия России на защите Отечества. Учебное пособие для СПО. Базовый уровень. Автор: Гололобов Н. В., Маслов М. В., Тимошев Р. М., Черняк И. А. / Под редакцией Р. М. Тимошева - М: Просвещение 2026.
- Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для нач. и

сред. проф. образования. - М.: 2020.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. проф. образования. - М.:

2014

Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. - М.: 2013

Аксенова М, Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. -

М.: 2012

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. / Учебник для студентов среднего проф. обр. - М.: 2014

Справочники, энциклопедии

Изотова М.А., Царева Т.Б. Полная энциклопедия орденов и медалей России.- М.: 2008.

Ионина Н.А. 100 великих наград. - М: 2009 Каменев А.И. Энциклопедия русского офицера.

- М.: 2008. Каторин Ю.Ф. Танки: Иллюстрированная энциклопедия. - М.: 2011 Лубченков Ю.Н.

Русские полководцы. - М.: 2009

Интернет - ресурсы

www.mchs.gov.ru-сайт МЧС РФ.

www.mvd.ru-сайт МВД РФ.

www.mil.ru- сайт Минобороны.

www.fsb.ru-сайт ФСБ РФ.

dic.academic.ru- Академик. Словари и энциклопедии.

www.booksgid.com-Воо^lGid. Электронная библиотека.

globalteka.ru/index.html- Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов. window.edu.ru-

Единое окно доступа к образовательным ресурсам.

www.iprbookshop.ru-Электронно-библиотечная система IPRbooks

www.school.edu.ru/default.asp- Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность.

ru/book- Электронная библиотечная система. <http://www.pobediteli.ru>-Проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»

<http://www.monino.ru>-Музей Военно-Воздушных Сил <http://simvolika.rsl.ru>-Государственные символы России. История и реальность <http://militera.lib.ru>-Военная литература